HW JOGGING MERCREDI 11 MAI 2011

CHALLENGE L'AVENIR ET CONDUZIEN

Dernier a bien mal porté son nom

Le jogging de Bois & Borsu a vécu, et bien **vécu.** Le triathlète hutois Ludovic Dernier a épinglé ce jogging des quatre églises.

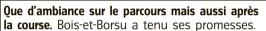
● Pierre OLIVIER

éjà présent lors de la manche hesbignonne de Couthuin ou il avait couru 'en dedans et en entraînement (avec une septième place quand même), le renommé triathlète hutois Ludovic Dernier était aussi au départ de cette septième épreuve condruzienne. Par contre, si Freddy Loncar, Arnaud Renard et Christophe Pirotte faisaient aussi partie des candidats à la victoire finale présents sur la ligne, Patrick Philippe, malade, et Yves Simonet, retenu par son travail, manquaient à l'appel.

Pour Manu Huet, c'est une preuve de qualité : « *l'avais parlé* avec Ludovic samedi à Couthuin et il m'avait dit que ses entraînements spécifiques ne lui permettraient certainement pas d'être présent lors de ma course. C'est donc avec plaisir que je l'ai vu arriver cinq minutes avant le départ.» En effet, le triathlète avait fait du vélo dans les environs de Bois & Borsu et s'est finalement décidé à participer au jogging. «Je préfère les lonques distances nous confie-t-il. C'est pourquoi ce parcours de près de 15 kilomètres me convenait bien et pouvait quand même entrer dans mon programme.»

Et effectivement, on peut dire qu'il lui convenait même très









Ludovic Dernier (1er) et Freddy Loncar (2e) auront bien profité de l'after-jogging et de la soirée!

bien puisqu'il a remporté la course avec plus de trois minutes d'avance sur Freddy Loncar et près de quatre sur Arnaud Renard. «J'ai déjà gagné des courses mais jamais sur le condruzien, poursuit-il. J'ai bien géré et, malgré le vent et la chaleur, j'ai pu faire parler mon expérience de la compétition.» Pour Freddy, c'est la deuxième fois en huit jours qu'il prend le premier accessit derrière un coureur fréquentant peu nos challenges condruziens et hesbignons.

Derrière, les podiums respectaient la tradition, avec les victoires d'Adrien Dessart en juniors, de Frédéric Robinet devant Thierry Vanherck en V1, de Daniel Degrave devant Matteo Dattoli en V2, de Roland Vandenborne sur Noël Heptia en V3 et du revenant Calogero Mauro en V4.

Même constat chez les dames puisque Evelyne Wesphael retrouve la plus haute marche du podium. La Flémalloise Laurence Dressen et la 'voisine'de Miécret Linda Destres complètent le tableau des seniores. Françoise Renard en A1 et Maja Van Zand en A2 ont aussi eu droit aux honneurs dans leur ca-

À l'issue de la journée, Manu Huet était un homme fourbu, mais heureux. «Le tracé, les musiciens, présents tout le long du parcours, la soirée, tout a été réuni pour le faire le bonheur de tous les joggeurs. Je crois qu'ils ont apprécié l'organisation, mais ce qui me fait aussi très plaisir, c'est que, d'une part, plus de 280 coureurs sont venus pour faire une course vallonnée de près de quinze kilomètres, et d'autre part, outre les 61 classés sur le 6,5 km, j'ai eu grand plaisir à voir courir 28 petits bouts sur les 900 mètres organisés à leur atten-

l'avenir .net

Retrouvez plus de photos sur www.lavenir.net/challenge-avenir





par **Pierre** OLIVIER

La recette de Manu

En exclusivité pour L'Avenir, nous vous livrons le secret de la recette de Manu Huet, telle qu'il nous l'a mitonnée ce samedi: «Prenez une région magnifique, baignée par le soleil et tracez-y un parcours de 14,7 km. Ajoutez-y par-ci par-là quelques animations musicales, que vous placerez dans les plus beaux coins. Pimentez de quelques côtes bien relevées et diluez-les de jolis passages boisés. Ne lésinez pas sur l'eau et pensez surtout à bien arroser d'un doigt de péket ou d'une pinte de bière en fin de tracé. Faites partir une bonne (grosse) poignée de joggeurs bien préparés, et que vous aurez invités au préalable. Il n'est pas nécessaire qu'ils soient bien en chair, mais ils doivent être en bonne santé. Faites-les revenir une petite heure, voire deux, mais veillez à ce qu'ils ne soient pas trop cuits. À cette fin, vous pouvez en réserver quelques poignées sur 6,5 km pour une préparation plus rapide, les plus jeunes pouvant même être à point après 900 mètres.»



Et au bout de l'effort... le réconfort



Patrick Renard 52 ans Remicourt

Belle course de la part du Remicourtois. «Je cours tous les iours entre une heure et une heure et demie. L'entraînement finit par payer. On a démarré à 4'30 les trois premiers kms avec Michel (Charlier) et Didier (Funken). Comme je me sentais bien j'ai accéléré dans la côte après le ravitaillement et je termine en 1h08. Je supporte assez bien la chaleur et en plus il y avait un petit vent frais.»



Jérôme MAQUET 35 ans

L'ancien arbitre de football (jusqu'en D₃) revient bien en forme après un début de saison difficile à cause notamment d'état grippal persistant: «J'ai raté les premières courses du challenge, mais ça va beaucoup mieux. J'ai apprécié le parcours aujourd'hui, même s'il n'était pas si facile, vu la distance et la chaleur. Une chouette après-midi malgré tout.»

LA 14, / KM DERNIER Ludovic LONCAR Freddy DERNIER DERNIER Ludovic LONCAR Freddy DERNIER DERNIE GUEBS Vincent RULOT Paul JACQUEMIN Benoit . PACYOLIMIN BEHOIL . DESSART Adrien . VAN DEN BLINK Eric . BAUDOIN Philippe . LEGRAND Olivier . LANNOY Michel RENIER Dominique MARTIN Eric PONCIN Vincent MATHY Dominique LALLEMAND Benoit WOLLWERT Lionel DEGRAVE Jonathan 5. WOLLWERT Lionel 1:04:39 6. DEGRAVE Jonathan 1:04:39 7. COUNE Benoit 1:04:59 8. VANDENBORNE Rola 1:05:06 9. CREMER Patrick 1:05:30 0. PERPINIEN Geoffrey 1:05:30 1. DEJARDIN Jules 1:06:19 2. HEPTIA Noël 1:06:29 3. SAUWENS Valere 1:06:31 4. MELIN Christophe 1:06:31 5. LEHEUREUX Olivier 1:06:54 6. LEHEUREUX Olivier 1:06:54 7. BENTEIN Bjoern 1:07:05 8. PIRARD Benoît 1:07:05 9. ROSILLON Dominique 1:07:14 1. RESUTE Lorenzo 1:07:14 1. RESUTE Lorenzo 1:07:14 1. ROBAEA Ramon 1:07:22 1. JANDO Rosario 1:07:40 1. JANDO Rosario 1:07:40 1. ROBERT Laurent Jean 1:07:57 1. COMEL Fredéric 1:08:21 1. REMERY BASCH 1:08:21 1. ROBERT Laurent Jean 1:08:11 1. COMEL Fredéric 1:08:21 1. REMERY BASCH 64. HUBERT Pascal 65. PAULISSEN Cedric

PIRLET Yves GRAINDORGE Frederi BELLAIRE Alain PELLETIER Patrick CLOSSET Alain 73. PELLETIER Patrick
74. CLOSSET Alain
75. RAES Guy
76. CHARLIER Michel
77. PIER Jacques
78. GOVAERTS Kris
79. LEROY Mathieu
80. DRESSEN Laurence
81. FUNKEN Didler
82. DIEDEREN Stephen
83. VAN KERREBROECK
84. FOURNEAUD Michael
85. GHIGNY Maximilien
86. PAULUS Jean-Luc 1:01:52 85. GHIGNY Maximilien
1:01:52 87. DELBOVIER Didier
1:02:13 87. DELBOVIER Didier
1:02:25 88. MICHAUX Jean-Franç
1:02:25 89. PIRSON Fabien
1:02:32 90. FIASSE Francois
1:02:32 91. LEMOS CRUZ Jose
1:02:42 92. GRUSLIN Philippe
1:03:01 93. GONDA Gilbert
1:03:05 94. DELAITTE Paul
1:03:11 97. CLAUS Jean-Pierre
1:03:51 97. CLAUS Jean-Pierre
1:03:56 98. PARDO GARCIA Juan
1:04:31 99. DEHAN Jonas
1:04:31 99. DEHAN Jonas 98. PARIJU GARCIA Juan
99. DEHAN Jonas
100. DEGRAVE Thibaut
101. LOBET Dominique
102. DELCHAMBRE Frede
103. CALOGERO Mauro
104. JOUAN Bernard
105. DETRIXHE Christop
106. FERONT Jean-Charl
107. GUILLIAMS Guido
108. HADJIDIMITRIOU St
109. RENIER Dominique
110. FALZONE Croce
111. BERTRAND Domini
112. RENARD Françoise
113. DELVENNE Marc
114. JACOB Serge
115. DE SIMONE Salvato
116. CUIPERS Willy
117. SEPULCHRE Guilla
118. DESTRES Linda

133. LESENFANS Benja
134. LEGROS COLLARD L
177-49
135. KERSSEMEECKERS N
177-58
136. LIMET Eric
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-01
178-0 1:13:25 | 164. PIRARD I HOMAS
1:13:340 | 165. COLLIGNON Celine
1:13:442 | 166. LEROY Serge
1:13:449 | 168. JANIN Nicolas
1:13:459 | 168. JANIN Nicolas
1:13:451 | 169. LEKEU Gilbert
1:13:551 | 169. LEKEU Gilbert
1:14:05 | 170. ORBAN Jean-Pierre
1:14:00 | 171. WISER Pierre
1:14:00 | 171. WISER Pierre
1:14:01 | 172. HENROT Jean-Hugh
1:14:15 | 173. JANSSENS Isabelle
1:14:15 | 173. JANSSENS Isabelle
1:14:15 | 173. BENTEIN Johan
1:14:15 | 175. BENTEIN Johan
1:14:15 | 175. BENTEIN Johan
1:14:50 | 175. BENTEIN JOHAN
1:15:12 | 179. CRANINX Beatrice
1:15:23 | 180. DREZE Quentin
1:15:29 | 181. CLOUX Joel
1:15:39 | 182. DELHASSE Jean-Ma
1:15:39 | 183. DELAMOTTE Bern
1:15:550 | 185. MAGELS Alain
1:15:550 | 187. ALBERT Vincent
1:16:427 | 191. KLEINKENBERG Ala
1:17:00 | 192. TATON Jean-Philip
1:17:01 | 193. PODRIVAL ROJANI
1:17:10 | 193. PODRIVAL Goland
1:17:10 | 193. PODRIVAL ROJANI
1:17:10 | 193. PODRIVAL GOLAND
1:17:11 | 194. JOSE Patrick
1:17:11 | 195. LEGROS Bernard
1:17:11 | 196. LEGROS Bernard
1:17:14 | 198. GEORGE Florence
1:17:38 | 199. ROLAND Jean-Clau

DELCOUR Christophe 1:28:26 BORMANS Cathy 1:28:39 271. BORMANS cathy 272. ISTAZ Jose 273. BUYDENS Guillaume 274. NOISET Alain 275. MELON Christophe 276. MASY Henri 277. LE MAIRE Patricia 278. DESMET Guillaume 279. DEMARCHE Franco | 119:33 | 219. DEMMAICHE FIGHTURE | 119:42 | 220. DUFRANE Florent | 1:19:44 | 220. DUFRANE Florent | 1:19:44 | 222. FALLA Francois | 1:19:46 | 223. DUBOIS Bernard | 1:19:50 | 224. DEBATY Françoise | 1:20:00 | 225. BOVY Philippe | 1:20:01 | 226. DEVILLE Andre | 1:20:02 | 227. CUYPERS Jean Pierr | 1:20:02 | 227. CUYPERS Jean Pierr | 1:20:02 | 228. TONNEUS YVan | 1:21:14 | 231. RENARD Bernard | 1:21:14 | 231. RENARD Bernard | 1:21:44 | 231. RENARD Bernard | 1:21:44 | 232. DENGIS Felix | 1:21:44 | 233. GREVESSE Stephan | 1:21:44 | 233. GREVESSE Stephan | 1:21:45 | 235. JACOMIN Nathanael | 1:21:45 | 235. JACOMIN Nathanael | 1:22:00 | 236. GERKENS Daniel | 1:22:00 | 237. JADIN Michel | 1:22:02 | 237. JADIN Michel | 1:22:02 | 239. AUDRIT Philippe | 1:22:03 | 240. COUVREUR Esmera | 1:22:31 | 241. PIETTE Julien | 1:22:35 | 242. DUBOIS Jean-Michel | 1:22:35 | 243. PIETTE Julien | 1:23:30 | 244. DERRERE Fabienne | 1:23:31 | 245. LUCAS PIERRE | 1:23:31 | 245. LUCAS PIERRE | 1:23:31 | 246. SPODEN Bernard | 1:23:45 | 235. DERNIER Jean-Marc | 1:23:46 | 250. DERNIER Jean-Marc | 1:23:47 | 255. MONFORT Benedict | 1:25:29 | 255. MONFORT Benedict | 1:25:29 | 255. DOVICELET Benoit | 1:25:2

28. DALLA LONGA Laure
29. SIGNORINA Rosalia
30. EVRARD Loic
31. PLEINEVAUX Mara
32. PIROTTE Marc
33. DUPLOUY Mallorie
34. TONGLET Marie-Hele
35. LONGREE Delphine
36. SAMAIN Louise
37. KLEINKENBERG Luc
38. LEDOUX Anne-Franc
39. WEBER Frederique
40. MOSSOUX Ludovic
41. MOMMEN Sanxi
42. FOSSION Sylvie
43. BEKERS Francoise
44. LEBBOS Lucie
45. STALPORT Pierrette
46. BERWAER Monique
47. MARTIN Cathy
48. JASPART Catherine
49. HUSSIN Melanie
50. PHLIPKIN Francine
51. DESRAMAULT Marie
52. PAULUS Bruno
53. BONTEMPS Cecile
54. GODFROID Laure
55. SIEN Marie-Pierre
55. SIEN Marie-Pierre
56. SIEN Marie-Pierre 55. DUJARDIN Annette 56. SIEN Marie-Pierre 57. KOENIG Laetitia 58. RODRIQUE Victoria 59. LEROY Sophie 60. DUBOIS Aline 61. COX Laetitia

Une course de 900 m a également rassemblé 28 enfants