

CHALLENGE
CONDROUZIEN

Bois-et-Borsu perçu comme



« On sent que c'est un coureur qui organise ce jogging de Bois-et-Borsu. Il y a tout ce que le coureur à pied aime et veut avoir en venant à un jogging. »..

de Frédéric LEKEU, joggeur



Soleil, bonne humeur et performances étaient au rendez-vous à Bois-et-Borsu. Le parcours et l'organisation ont enchanté les 460 participants.

• Laura VANDORMAEL

Les coureurs avaient le cœur en fête à Bois-et-Borsu. Sous un soleil généreux, 461 athlètes ont participé à cette course, déjà réputée pour être l'une des meilleures organisations du challenge Condruzien après seulement 6 ans d'existence. En effet, l'équipe organisatrice du Comité de village de Bois-et-Borsu, chapeauté par Manu Huet, avait mis les petits plats dans les grands afin que tous les participants puissent passer un bon moment sportif et festif. Ainsi, un chapiteau de 300 m² avait été installé à l'arrivée pour accueillir supporters, familles et joggeurs pour la traditionnelle soirée d'après course avec un « Happy Hour ».

D'autre part, aux abords de l'arrivée, animée par un groupe rock, les coureurs ont pu profiter d'un large choix en matière de ravitaillement, ce que les joggeurs ont apprécié, selon les premiers échos émanant du peloton. « Je suis super heureux ! » s'exclame Manu Huet. « Il y a eu 50 coureurs en plus qu'en 2012, ce qui n'est pas mal et, surtout, nous n'avons eu que des échos positifs par rapport au changement de parcours. Nous proposons un tracé plus court, certes, mais il était beaucoup mieux balancé et correspondait plus au profil d'un parcours condruzien. À l'avenir, on répètera la même formule » ajoute-t-il. Cerise sur le gâteau, samedi, une très belle brochette d'athlètes

« J'ai été contacté par une Hollandaise qui a amené un groupe de joggeurs. Ils se sont bien amusés. »

avaient fait le déplacement jusque Bois-et-Borsu. En effet, Raphaël Vankerkom, Freddy Loncar, Geoffroy Gillet, Jean-François Charlier, pour ne citer qu'eux, étaient présents au départ de cette 6^e manche du challenge. Un beau plateau de bons joggeurs qu'on a rarement pu voir sur un même jogging cette année.

Parti seul en tête, Raphaël Vankerkom a fait la course en soli-

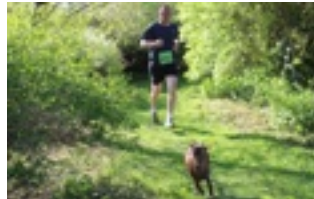
taire et a gagné les 11,5Km, succédant à Julien Charlier, vainqueur en 2012. Un vainqueur en forme mais qui ne pensait pas à la victoire avant de démarrer la course. « Je suis très content d'avoir gagné. En course à pied, comme dans beaucoup d'autres sports, tant qu'on n'a pas passé la ligne, on n'a aucune certitude. Je me méfie toujours des concurrents jusqu'à la fin. Mais, je me sentais bien et faire la course seul devant ne me dérangeait pas. Ça permet d'éliminer le stress et de profiter. »

La fête après la course a duré jusqu'à 4h du mat. Et pour confirmer le succès de l'épreuve, cette anecdote de l'organisateur. « J'ai été contacté par une Hollandaise, Claudia Gelderman, qui me posait des questions sur mon jogging et me disait qu'elle voulait venir courir en groupe à Bois-et-Borsu. Et samedi, on a vu 10 voitures avec des plaques des Pays-Bas débarquer. Ils étaient une quinzaine de coureurs super motivés et ils se sont bien amusés. » ■

INSOLITE

La chèvre du bourgmestre pas classée, et pourtant...

Sur les 11 km de Bois-et-Borsu, un coureur atypique a attiré l'attention. Manu Huet explique : « Lors du passage dans l'étable de la ferme du bourgmestre Philippe Dubois, une chèvre a rejoint le peloton, lequel, comme on était au 1^{er} km, était encore assez serré. Le bourgmestre n'a pas réussi à la rattraper, parce qu'il avait peur de



En forme, la chèvre du mayer.

couper le peloton. La chèvre a bien couru... 4 ou 5 km. Elle suivait les coureurs partout. Finalement, Guillaume, le fils du bourgmestre a pu la rattraper après le 5^e ou 6^e km »

Heymans

Énormément de monde dans la belle campagne de Bois-et-Borsu.

Par palier vers le marathon

Si la plupart des adeptes du jogging préfèrent s'aligner sur des 10km, certains n'hésitent pas, un jour, à affronter des distances supérieures. C'est le cas de Frédéric Delchambre. Arrivé dans le monde de la course à pied il y a 2 ans, ce Wanzois de 40 ans participera à son premier marathon, à Cologne, l'automne prochain. Il s'est fixé comme objectif 2h50. Pour y arriver, il suit une préparation bien spécifique. « Je m'entraîne 6 fois par semaine seul ou avec un groupe d'athlètes de Huy. Je fais une longue sortie de 30km, le dimanche, avec des fractionnés à l'allure marathon. Le

lundi et le mercredi, je cours une dizaine de km à mon aise, et le jeudi et mardi, je fais des fractionnés sur le Ravel très rapide. J'ai également une hygiène de vie et alimentaire très stricte. Je ne mange que des fruits, des légumes et de la viande. Pas de bière, ni de frites ! » Le 12 mai, Frédéric participera au Maasmarathon de Visé (un semi) en guise de préparation. « J'ai couru mon premier en 1h22 et j'aimerais faire 1h20 à Visé » L. V.



EdA - 202121432010



• Frédéric LEKEU (Wanze, 26^e)

« La meilleure organisation » « C'est la première course à laquelle je participais depuis ma tendinite. J'avais de très bonnes sensations et je suis très content de mon résultat. Je tiens également à dire que ce jogging de Bois-Et-Borsu est vraiment la meilleure organisation de l'année. C'est un très beau parcours, une très bonne ambiance avant et après le jogging. »



• Chantal PIRLOTTE (Wanzoul, 138^e)

« Parcours superbe » « C'était quand même un peu dur dans les côtes, avec la chaleur, cumulée au manque d'entraînement... Je suis aussi partie en vacances. J'ai essayé de suivre les premières quand même, mais bon... Je suis contente de mon résultat, car je termine 2^e en aînées 2. Le parcours était superbe et vraiment très bien fléché ! »



• François FIASSE (Ocquier, 15^e)

« Parti un peu trop vite » « Ça s'est bien passé. Je suis parti un peu trop vite, comme d'habitude. J'ai pris ma place dans le peloton et j'ai tenté de la conserver. Je fais un top 20, ce qui n'est pas mal. J'ai eu un peu dur à cause du soleil. C'était la première fois qu'il faisait aussi chaud. Sinon, c'était super. »